

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ
на 06.02.2024 вторник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22571	Сырники из творога с соусом молочным	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	24,48	22,16	54,35	590,13

Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	0,99	0,36	7,47	47,25
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	3,60	5,00	14,00	195,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,10	13,02	27,60	244,80
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	23,92	23,00	90,72	704,25

Старшие классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
КП22571	Сырники из творога с соусом молочным	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	25,46	22,54	58,91	621,00

Старшие классы Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	28,86	27,16	107,95	852,66

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	28,86	27,16	107,95	852,66

Старшие классы 2Полдник 2 смена

КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
КП22571	Сырники из творога с соусом молочным	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,36	25,46	22,54	58,91	621,00

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Завтрак

ЛАКТ007	Каша рисовая б/м на растительном масле	200	5,73	7,73	39,73	253,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	10,19	8,26	57,34	396,13

с 7-11 лет пиц.аллергия 1 Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	0,99	0,36	7,47	47,25
ЛАК0014	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	5,25	6,03	26,41	200,00
ЛАК2252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	15,06	18,80	12,90	241,80
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	26,53	29,81	88,43	706,25



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

МОБУ СОШ №21

г. Белорецк





**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

**МОБУ СОШ №21
г. Белорецк**

